**Ацетилцистеин**

Основное предназначение данного препарата – разжижение слизи и ее выведение из дыхательных путей. В связи с этим рекомендован для приема при болезнях дыхательных путей. Беременным следует помнить, что активные вещества препарата способны проникнуть через плаценту и поэтому применять его нельзя в этот период. Остается лишь следить за здоровьем и не болеть в период беременности.

При разжижении мокроты увеличивает ее объем. Выводится из организма почками.

Подавляет образование свободных радикалов, тем самым значительно улучшая состояние больного при болезнях дыхательных путей.

Препарат начинает активно действовать спустя 0,5 – 1,5 часа после введения. Действие его продолжается 2-4 часа, после чего нужно снова повторить прием или инъекцию.

*Показания*

Данное лекарство применяют при кашле и болезнях дыхательных путей, особенно при наличии трудноотделяемой мокроты. Еще одним показанием к применению являют осложнения на дыхательных путях после хирургического вмешательства.

Препарат также используют при предоперационных обработках полей на носу.

При гайморитах помогает отводить выделения из носа, так же показан при хроническом тонзиллите.

*Противопоказания*

Обострение болезней желудочно-кишечного тракта, наличие кровотечений в легких, отхаркивание при кашле кровью, наличие астмы, болезни почек и беременность.

*Способ применения*

Препарат принимают:

* Внутрь, в том числе внутримышечно и внутривенно;
* местно;
* как ингаляцию.

Дозирование индивидуально.

Как правило суточная доза составляет 10 мг на кг массы тела пациента.

*Особые указания*

Препарат следует бережно хранить и не допускать контакт с окисляющими веществами и предметами, с металлами, резиновыми изделиями, кислородом.

*Побочные действия*

Жжение в желудке, рвотные позывы, шум в ушах, крапивница. При использовании аэрозолей возможно раздражение дыхательных путей и легочное стенки. Это порождает острый кашель. При введении инъекций возможно продолжительное жжение. Если препарат принимать длительный период, то возможны нарушения функций почек.

*Передозировка*

Не наблюдалась

*Форма выпуска*

Грануляты, таблетки либо капсулы с раствором для внутримышечных или внутривенных инъекций. Аэрозоли.

С помощью гранул приготавливают:

* сиропы;
* растворы;
* суспензии.

**Ацикловир**

Активное вещество проникает в пораженные вирусом клетки и убивает его. Этим обусловлена высокая эффективность данного препарата. Вместе с тем его можно применять для профилактики – это касается больных вирусом иммунодефицита.

*Показания*

Данные препарат принимают при инфицировании кожи и слизистых оболочек Герпесом. У больных с проблемами иммунной систему данный препарат требуется для подавления вируса Герпеса в целях недопущения рецидивов.

*Противопоказания*

Высокая чувствительность к активному компоненту препарата – ацикловиру.

Во время беременности препарат следует принимать только в крайнем случае. Перед приемом следует обратиться к врачу и оценить риск и последствия приема. При вскармливании грудью препарат принимать запрещено.

*Способ применения*

Препарат принимается внутрь. Для взрослых – это 1 таблетке 5 раз в день. Лечение должно продолжаться 5 дней. Если заболевание серьезное или иммунная система пациента ослаблена, то лечение продолжают дольше. Если у пациента есть проблемы с кишечником и всасыванием, то дозу увеличивают в 2 раза либо назначают внутривенный прием. Для профилактики Герпеса для пациентов с проблемами иммунной системы достаточно 1 таблетки 4 раза в день.

Дети младше 2 лет получают половину дозы взрослого.

В пожилом возрасте важно принимать большое количество жидкости при приеме препарата. Если есть проблемы с почками, то окончательное решение о приеме препарата принимает врач.

*Особые указания*

Чем раньше начнется лечение, тем оно будет эффективнее. У больных вирусом иммунодефицита наблюдается устойчивость вирусов к активному веществу – ацикловиру.

*Побочные действия*

Иногда препарат проявляет себя аллергической реакцией и как следствие высыпаниями на коже. Как только препарат отменяют, аллергическая реакция срезу сходит на нет.

Возможны расстройства кишечника и проблемы в работе желудочно-кишечного тракта. Также возможны понос, боли в желудке, головокружения, снижение внимания, сонливость.

Вышеперечисленные побочные явления зачастую встречаются только у пациентов с проблемами почек. Присутствовали отдельные случаи наличия затрудненного дыхания, отсутствия сна, повышенной утомляемости.

*Передозировка*

Судороги, головные боли, диарея, кома.

*Форма выпуска*

Крем, таблетки.

**АЦЦ**

Препарат фасуется в пакетики по 3 гр. Имеет белый цвет с выраженным апельсиновым запахом. В состав порошка входят:

* активное вещество – ацетилцистеин;
* сахароза;
* аскорбиновая кислота;
* ароматизатор.

*Показания*

Применяют при поражениях дыхательных путей, во время которых образуется вязкая и не отделяемая мокрота. Хорошо зарекомендовал себя препарат при поражениях уха (отит).

*Противопоказания*

Запрещено давать детям до 2-х лет и беременным. Возможны побочные эффекты при индивидуальной непереносимости активного вещества – ацетилцистеина.

Следует внимательно отнестись к приему препарата и проконсультироваться с врачом при:

* язвенных болезнях желудочно-кишечного тракта;
* кровотечениях в органах дыхания;
* заболеваниях почек.

Использование препарата при беременности и кормлении грудью возможно только при том, что польза препарата значительно перекроет риск. Для этого требуется консультация врача и обследования. Данных о влиянии препарата на течение беременности и плод недостаточно. Также не исследовано влияние активного вещества препарата на молоко матери.

*Способ применения*

Лечение длится как правило от 5 до 7 дней. При долгом течении болезни целесообразность приема устанавливает врач. Дозировка разняться в зависимости от возраста пациента и заболевания. Точную дозировку следует смотреть в инструкции к препарату.

Для приема внутрь препарат следует растворить в теплой поде и размешать. Допускается растворение препарата в чае или соке.

При наличии хронического бронхита или муковисцидоза, АЦЦ следует принимать в целях профилактики и недопущения обострения болезни.

*Побочные действия*

Побочные действия крайне редки. В исключительных случаях наблюдается головная боль, шум в ушах, рвота, изжога. В единичных случаях возникает аллергическая реакция.

Если возникли побочные эффекты, то необходимо проконсультироваться с врачом, при этом препарат нужно отменить.

*Передозировка*

Крайне редко. Возможен понос, тахикардия, головные боли. Следует с осторожностью комбинировать АЦЦ с другими отхаркивающими средствами, во избежание конфликта активных веществ. Для этого требуется консультация врача.

*Форма выпуска*

Белый порошок в пакетиках по 3 гр. В пачке от 2- до 50 пакетиков.